







## **ESTUDIO PARCHEMINS**

# La salud mental de los migrantes indocumentados y en vías de regularización en Ginebra

Julien Fakhoury, Claudine Burton-Jeangros, Liala Consoli, Aline Duvoisin, Delphine Courvoisier, Yves Jackson

#### Lo que ya se sabe sobre este tema

La salud mental de los migrantes sin permiso de residencia válido (migrantes indocumentados), si bien es numerosa en Europa, sigue siendo poco conocida dada la dificultad de realizar encuestas de calidad entre esta poblacion. Estudios anteriores han demostrado que a menudo tienen dificultades para acceder a la atención de la salud y están expuestos a condiciones de vida y de trabajo precarias que pueden tener consecuencias negativas para su salud.

### Lo que este estudio enseña de nuevo

Nuestro estudio trata de describir la salud mental de esta población en Ginebra, incluyendo los factores que promueven una mejor salud. Entrevistamos a los participantes del estudio Parchemins divididos en dos grupos, los migrantes indocumentados y los que están en proceso de regularización a través del programa Papyrus. A través de cuestionarios, determinamos la frecuencia de varios problemas comunes de salud mental como la ansiedad, la depresión y los trastornos del sueño.

Los resultados muestran que estos problemas son frecuentes en ambos grupos, especialmente entre los migrantes indocumentados. En general, aproximadamente una de cada dos personas muestra signos de depresión, una de cada tres muestra signos de ansiedad y una de cada cuatro muestra signos de trastornos del sueño. Pocos participantes han recibido diagnóstico y tratamiento médico para estos problemas. En comparación, la población de Ginebra también suele sufrir problemas de salud mental, pero con menos frecuencia.

Los siguientes factores se asocian con una mejor salud mental independientemente de la condición jurídica: ser mayor de edad, no haber estado expuesto a la discriminación y el abuso, no padecer aislamiento social, tener más recursos financieros y no padecer varias enfermedades de larga duración.

#### Conclusiones y recomendaciones

Nuestro estudio muestra que los problemas de salud mental son frecuentes y poco diagnosticados. Esto demuestra la importancia de facilitar el acceso a la atención médica, incluida la atención de la salud mental. Además, la prevención debe reforzarse facilitando la participación en la vida social a fin de combatir los sentimientos de aislamiento, reduciendo la inseguridad económica y garantizando la protección contra diversas formas de discriminación y abuso.

Ginebra, octubre 2020











