

| | |
|--|--|
| Titre : | Trajectoires de vie et de santé dans la grande vieillesse : <i>Life and health trajectories during old old age :</i> Swilsoo : The SWiss Interdisciplinary Longitudinal study on the Oldest-Old |
| Requérant principal: Institution: | Christian J. Lalive d'Épinay, Ph.D., Dr. H.C., professeur honoraire Centre Interfacultaire de Gérontologie, Université de Genève |
| Lead 30/191 | Au 21 ^e siècle, une majorité croissante de personnes dépassent l'âge de 80 ans. En suivant pendant 10 ans deux cohortes d'octogénaires, Swilsoo a exploré le territoire de la grande vieillesse. |
| Buts : 63/415 | <ul style="list-style-type: none"> • dégager l'architecture actuelle des dernières étapes de la vie humaine, avec ses événements et ses transitions typiques ; • identifier les facteurs et processus environnementaux qui affectent ou renforcent l'autonomie, l'intégrité physique et mentale et la participation de la personne ; • analyser l'impact des événements sur les individus, ainsi que les divers modes de régulation mis en œuvres par ces derniers. |
| Méthode : 41/302 | Suivi longitudinal (1994-2004) de deux cohortes (l'une, n=340, sur dix ans ; l'autre, n=371, sur cinq ans). Échantillons stratifiés selon le sexe, deux régions, et 7 classes d'âge. Entretiens par questionnaire standardisé chaque 12/18 mois (2496 questionnaires). Entretiens en profondeur (79 entretiens). |
| Quelques résultats : | <p>Le dénominateur commun des personnes du grand âge n'est ni la dépendance chronique, ni la maladie, mais d'un côté l'extrême diversité de leur état de santé, de l'autre le fait que tôt au tard elles sont affectées de <i>fragilisation</i>, processus multisytémique de réduction des ressources.</p> <p>Plus de la moitié des vieillards décèdent sans connaître une étape terminale de dépendance chronique. Ce risque qui croît au fil du grand âge est inégalement réparti il menace plus les femmes et les personnes des catégories manuelles.</p> <p>Selon leur statut de santé, ces personnes « habitent » des univers de vie radicalement différents, du point de vue de leur horizon de vie, des espaces de leur vie quotidienne, de leurs activités et de leur vie relationnelle et familiale.</p> <p>Les vieillards isolés sont rares ; sauf exceptions, ce sont des personnes sans descendance. Celle-ci est la principale ressource instrumentale et affective dans le grand âge.</p> <p>Les événements jugés importants par les vieillards concernent très majoritairement deux domaines : leur santé et leur famille (et en particulier les décès). L'irruption d'un événement implique le plus souvent des pertes, mais aussi parfois des gains.</p> <p>Les activités significatives protègent contre le déclin cognitif. Les activités, la</p> |

| | |
|---------------------|--|
| | <p>vie familiale, la relation amicale protègent contre la perte d'indépendance et d'autonomie.</p> <p>La tendance générale au déclin de la santé n'affecte que dans une proportion nettement moindre le sentiment de bien-être, cela grâce à l'aptitude à mettre en œuvre des mécanismes psychologiques protecteurs.</p> |
| Importance : | Cette étude, unique en son genre, est une mine de connaissance et d'informations pour toutes les personnes, professionnelles ou laïques, concernées par les questions et les réalités de la grande vieillesse |
| Publications | Plus de 100. Cf. http://cig.unige.ch/recherches/swilsoo.html |

Mots-clés : Grand âge / Santé/ Fragilité / Dépendance / Famille / Réseaux d'aide / Activité / Événements / Bien-être / Etude longitudinale

LAY SUMMARY : English

| | |
|--|--|
| Title | Trajectoires de vie et de santé dans la grande vieillesse : <i>Life and health trajectories during advanced old age</i> Swilsoo : Swiss Interdisciplinary Longitudinal Study on the Oldest Old |
| Principal applicant Institution | Christian J. Lalive d'Epina, Ph.D., Dr. h.c., honorary professor Center for Interdisciplinary Gerontology, University of Geneva |
| Subject | Since the beginning of the 21st century, a growing number of people live beyond the age of 80. By following two cohorts of octogenarians over a period of ten years, Swilsoo explored the territory of very old age. |
| Goals | 1. To reconstruct the current architecture of the final stages of long lives, with their typical life events and transitions; 2. To identify the environmental factors and processes affecting positively or negatively old people's autonomy, physical and mental integrity, and participation in society; Analyse the impact of life and health events on the individuals and, conversely, the way the elders, with their resources and in their social environment, react and try to regulate the disruptive events. |
| Design | Follow-up (1994-2004) of two cohorts (the first, n=340, over ten years ; the second, n=371, over five years). Samples stratified by gender, two geographical areas and seven five-year age strata. Every 12 to 18 months, interviews with a close-ended questionnaire (2,496); in-depth interviews (79). |
| Some results | The common denominator of the oldest old is neither dependence nor illness but (a) a wide diversity of health conditions and (b) frailty, defined as a multisystemic process of reduction in reserve capacity. While frailty impinges sooner or later on all the very old, chronic dependence as the very last stage of life is a risk, not a fatality. This risk increases with advancing old age and is unevenly distributed, women and elders of lower socio-economic status being more at risk. The elders' health status (robust, frail or dependent) moulds their life world and its main dimensions: time and the relation to the future, space in the sense of the geographical world of their daily life, the risk density of everyday life, family, affective and social life, range and quality of activities Isolated elders are very few in number and as a rule are people with no descendants. Descendants form the most important instrumental and affective resource in very old age. Events reported as important by the elders mainly relate to two domains of life: health and family (usually bereavement). The huge majority of the changes reported have a negative valence, but some have a positive one. According to the elders' perception of their own life, losses largely prevail over gains. |

| | |
|---------------------|--|
| | <p>Meaningful activities protect against cognitive decline. Activities, family life and friendship protect against the loss of autonomy and independency.</p> <p>The general trend towards declining health does not impact the feeling of well-being to the same degree, thanks to the elders' ability to apply psychological buffering mechanisms.</p> |
| Significance | This research offers a wealth of fresh and unique information and knowledge to professionals and others concerned with the realities and problems of very old age. |
| Publications | Over 100 publications. See http://cig.unige.ch/recherches/swilsoo.html |

Key words : Oldest old/ health / frailty / disability / family / informal and formal networks/ activities / life events / well-being / longitudinal study