

ESTUDIO PARCHEMINS

AUTOEVALUACIÓN DE LA SALUD DE LOS MIGRANTES INDOCUMENTADOS Y REGULARIZADOS EN GINEBRA

Julien Fakhoury, Claudine Burton-Jeangros, Idris Guessous, Liala Consoli, Aline Duvoisin, Yves Jackson

Lo que ya se sabía sobre el tema

Un cierto número de inmigrantes vive en Suiza sin permiso de residencia (indocumentados). Los estudios demuestran que estos migrantes a menudo están expuestos a condiciones laborales difíciles y corren el riesgo de caer en la precariedad. Sin embargo, se han realizado pocos estudios de salud con esta población.

Lo que este estudio agrega al conocimiento existente

En este estudio, primero buscamos describir el estado general de salud de esta población en Ginebra. Para eso, pedimos a nuestros participantes divididos en dos grupos, migrantes indocumentados y en proceso de regularización, que evalúen su estado de salud. Luego, determinamos la proporción de migrantes que se consideran en excelente, buena o mala salud.

En segundo lugar, estudiamos los factores que llevan a los migrantes a reportar una salud excelente en lugar de buena o mala. Nuestros resultados muestran que los migrantes, ya sean indocumentados o en proceso de regularización, generalmente informan tener buena o incluso excelente salud. Solo una de cada cinco personas informa tener mala salud. En general, las personas en proceso de regularización se consideran en excelente estado de salud con más frecuencia que los inmigrantes indocumentados.

Tener seres queridos en quienes confiar en caso de un problema, tener una situación económica estable y no sufrir de ansiedad se asocian a una mejor salud, independientemente de una situación legal.

Conclusiones y recomendaciones

Nuestro estudio muestra que los inmigrantes indocumentados se sienten generalmente en buena salud. Sin embargo, para promover la salud y prevenir el deterioro, es necesario promover la participación social, luchar contra el aislamiento y la inseguridad financiera y facilitar el acceso a la atención, incluyendo la salud mental.

Ginebra, noviembre 2020

